



«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ «Апазовский детский сад»  
*Зайнуллина* / И.Т.Зайнуллина/  
Приказ №35 от 01.09.2021г.

### Режим дня

Режимные моменты	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.45	8.25 – 8.45
Игры	8.45 -9.00	8.45 -9.00
Непосредственно-образовательная деятельность (в перерывах между НОД – самостоятельная деятельность)	9.00 – 10.25	9.00 – 10.35
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, труд	10.25 – 12.20	10.35 – 12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 -13.00	12.30 -13.00
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25
Самостоятельная деятельность, НОД	15.25 – 15.50	15.25 – 15.50
Игры, уход домой	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00



«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ «Апазовский детский сад»  
*Зайнуллина* / И.Т.Зайнуллина/  
Приказ 35 от 01.09. 2021г.

### Режим дня

Режимные моменты	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.25
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.25 – 8.45
Подготовка к НОД (непосредственно-образовательная деятельность)	8.50 -9.00	8.50 -9.00	8.45 -9.00
Непосредственно-образовательная деятельность (в перерывах между НОД – самостоятельная деятельность)	9.00 – 9.30	9.00 – 9.40	9.00 – 10.25
Второй завтрак	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50	10.25 – 12.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, труд	9.50 – 11.50	9.50 – 11.50	12.20 – 12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	11.50 – 12.00	9.50 – 11.50	12.30 -13.00
Подготовка к обеду, обед	12.30 -13.00	12.30 -13.00	13.00 – 15.00
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	15.00 – 15.15
Подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.15 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.25 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность, уход домой	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.50 – 16.00